

Programm 1-2 | 2024

ANGST*MUT*SCHREIBEN*DIALOG

WORKSHOPS/INTERAKTIONEN zum Reflektieren und Auftanken

„Beherzt ist nicht, wer
keine **Angst** kennt,
beherzt ist, wer die
Angst kennt und sie
überwindet.“

(Khalil Gibran)

„Der Schriftsteller – und
das ist auch in seiner
Natur – ist mit seinem
ganzen Wesen auf ein
Du gerichtet ...“

(Ingeborg Bachmann)

„**Mut** steht am
Anfang des Handelns,
Glück am Ende.“

(Demokrit)

„Ich habe mir nie
vorgenommen, zu
schreiben. Ich
habe damit angefangen,
als ich mir nicht anders
zu helfen wusste.“

(Herta Müller, Literatur-Nobelpreisträgerin)

• Inspiration • Aktion • Diskurs

www.aktionsradius.at





Freitag, 19. Jänner 2024,
16.00 bis 21.00 Uhr

ANGST Wege hindurch ... du kannst jetzt loslassen! Impulse und Workshop mit Michael Nußbaumer

In unruhigen Zeiten steigen auch Emotionen und Ängste. Einen Umgang mit der existentiellen menschlichen Angst unserer Zeit zu finden, der uns öffnet für eine tiefere, weitere Lebendigkeit, ist für viele Menschen ein wichtiges Thema zur Selbststärkung. Wie können wir Spaltungen integrieren, zuallererst in uns – und so uns selbst treuer werden und in eine tiefere Verbindung mit anderen kommen? Der selbständige Supervisor und Coach **Michael Nußbaumer** hat dazu ein Buch geschrieben – „Wege durch die Angst“ – und wird bei diesem Workshop persönliche Strategien und Wege vermitteln, durch die Angst hindurch zu gehen. Der Workshop ist eine Einladung, mit Ängsten in freundlichen Kontakt zu kommen, sie in einem größeren Ganzen einzubetten oder aufzulösen – und so wieder „zu uns“ zu finden. **Michael Nußbaumer** (*1971 Dornbirn) studierte Soziologie/Publizistik und arbeitet seit 2011 beruflich selbständig als Teamsupervisor, Coach und Moderator mit dem „Labor für Kulturtransformation“. www.michaelnussbaumer.info

Mittwoch, 24. Jänner 2024,
19.30 Uhr

ZWISCHENRÄUME Dialog, Musik, Intervention: Zwischen den Zeilen – Poesie und Musik als politischer Seismograph

„Der Schriftsteller – und das ist auch in seiner Natur – ist mit seinem ganzen Wesen auf ein **DU** gerichtet, auf den Menschen, dem er seine Erfahrung vom Menschen zukommen lassen möchte. Alle Fühler ausgestreckt, tastet er nach der Gestalt der Welt, nach den Zügen des Menschen in dieser Zeit.“ Das schrieb Ingeborg Bachmann 1959 in ihrer berühmten Rede „Die Wahrheit ist dem Menschen zumutbar“. Aber worin liegt die unbestimmte Stärke der Poesie? Was ist das Politische in der Musik? Und warum wird man gerade von dem, das schwer fassbar erscheint, oft umso heftiger berührt? Der Salon Zwischenräume gibt die Möglichkeit, das zu erforschen, was nicht greifbar und doch so klar erscheint: Der Lyrik, genauso wie der Musik, haftet etwas Rätselhaftes an, in der Weise, wie sie uns berührt. Gleichzeitig steckt in dieser Berührung oft eine tiefe Wahrheit, die genauso persönlich wie politisch sein kann. Wir wollen zwischen den Zeilen lesen, was irritiert, anregt oder überrascht – um in einer Verschränkung von Klang und Metapher das herauszukitzeln, was sonst in jedem einzelnen von uns unentdeckt bleibt. Das Performance-Duo Dis-Act will versuchen, das Verborgene durch Interventionen zu erforschen. Der Abend richtet sich an alle, die nach einer Zeit des oftmaligen Zurückziehens in intimere Diskursräume, Lust haben, sich gemeinsam auf eine philosophische Diskussion, ein abstraktes Gespräch oder einfach einen musikalischen Dialog einzulassen, um so – ganz im Sinne der Veranstalterenden – miteinander in Aktion zu treten. **Performance-Duo Dis-Act:**
© **Marion Ludwig, Ania Gleich**
<https://www.podcast.de/podcast/3310821/zwischenraeume>



Donnerstag, 1. Februar 2024,
16.00 bis 21.00 Uhr

MUT Wie wir werden, wer wir sind Theatraler Workshop mit Silvia Spechtenhauser

Wenn wir uns wirklich zeigen, wie wir sind, dann fühlen wir uns eins mit uns und mit der Welt. Das ist ein gutes Gefühl! Jedoch sind gerade diese Momente oft rar oder halten nicht lange an. Denn meist ist es unsere innere kritische Stimme, die uns davon abhält, uns einem Moment hinzugeben und offenherzig präsent zu bleiben. Das freie Spiel, der Humor und die Freude, im Körper zu sein können dabei helfen, unsere Ängste spielerisch zu überwinden und vielleicht etwas ganz Ungewohntes auszuprobieren ... einmal richtig mutig zu sein! In diesem theatralen Workshop mit der Schauspielerin und Psychologin **Silvia Spechtenhauser** probieren wir mit viel Experimentierfreude aus, wie es ist, mutig und vielleicht sogar heldenhaft aufzutreten. Mit viel Freude am Scheitern und Ausprobieren geben wir unserem Mutigsein Raum und zeigen allen, was wirklich in uns steckt! Denn: „Das Geheimnis des Glücks ist die Freiheit, das Geheimnis der Freiheit aber ist der Mut!“ (Perikles) – **Silvia Spechtenhauser** (*1977 Meran) ist seit 15 Jahren CliniClownin (seit 2023 künstlerische Leitung der CliniClowns Austria). Sie ist Regisseurin, Schauspielerin, Theaterpädagogin, Diplomspsychologin und Lebensbejaherin. Mit theatralen Methoden, Spielen und Forschen, Improvisation und Selbsterfahrung lädt sie zum Ausprobieren und zum Mutig sein ein. Gönnen Sie ihren Ängsten eine Auszeit, begegnen Sie Ihrer eigenen Courage und probieren sie mit viel Humor die Lust des Mutig seins aus. www.silviaspechtenhauser.at

Samstag, 3. Februar 2024,
16.00 bis 21.00 Uhr

LITERARISCHES SCHREIBEN Zwischen Denken und Gefühl. Lyrik und Écriture automatique Workshop mit Jan David Zimmermann

Literatur benötigt immer eine Balance zwischen dem Denken und dem Fühlen, zwischen dem Geplanten und dem Fließenden, zwischen dem Ausgefällten und dem Assoziativen. Lyrik und Poesie sind auch Möglichkeiten, persönliche Lebenssituationen sowie das gesellschaftspolitische Zeitgeschehen zu verarbeiten und zu reflektieren. In diesem fünfständigen Workshop mit **Jan David Zimmermann** sollen Literaturinteressierte und Schreibende – Anfänger und Fortgeschrittene – an Theorie und Praxis des Literarischen Schreibens herangeführt werden und auch vor Ort schreibend tätig sein. Der Fokus des Workshops liegt diesmal auf Lyrik (Gedicht, Ballade, Ode, Reimformen etc.) und Formen automatischen Schreibens (Écriture automatique). **Jan David Zimmermann** (*1988 in Wien) studierte Sprachkunst an der Angewandten und ist Schriftsteller, Journalist und Wissenschaftsforscher. www.jandavidzimmermann.com



Ort: **Gaußplatz 11.**

Für alle Workshops gilt: Keine Vorkenntnisse Voraussetzung. Begrenzte Gruppe – Anmeldung erforderlich! (office@aktionsradius.at) Teilnehmerbeitrag: € 15,- bis 25,- je nach Selbsteinschätzung! **Für den Salon gilt:** Keine Anmeldung erforderlich, Spenden erbeten!



„Es gibt keinen Weg zum Frieden, Frieden ist der Weg.“

(Mahatma Gandhi, geb. 2.10.1869, ermordet: 30.1.1948)

- **14. Februar 2024:** Bergkarabach – Exodus in Armenien (Amalia van Gent im Gespräch mit Ursula Baatz)
- **20. Februar 2024:** Von Krieg zu Krieg – Edgar Morin (Werner Wintersteiner und Wilfried Graf im Gespräch mit Andrea Hiller)
- **28. Februar 2024:** Ukraine-Krieg – Hintergründe & Perspektiven (Clemens Ronnefeldt, Vortrag und Gespräch mit Andrea Hiller)
- **5. März 2024:** Russland – wie weiter? Von Gorbatschows Friedensvisionen bis heute (Gabriele Krone-Schmalz im Gespräch mit Renata Schmidtkunz)

Weitere März-Termine folgen. Programminfos: www.aktionsradius.at



Nutzen Sie unser Video-Archiv & Radio AugartenStadt

In unserem Medienarchiv können Sie die Veranstaltungen der letzten Jahre abrufen:

<https://aktionsradius.at/content/de/medien/videoarchiv-themenveranstaltungen>

www.kaleidoskop.aktionsradius.at

Die eigene Sendereihe **Radio AugartenStadt** wird jeden 2. und 4. Montag im Monat um 15 Uhr auf 94.0 (Radio Orange) ausgestrahlt.

Live-Stream <https://o94.at> sowie Archiv <https://cba.fro.at/podcast/radio-augartenstadt>. Redaktion: Mischa G. Hendel und Andrea Hiller.

<https://o94.at/programm/sendereihen/radio-augartenstadt-die-sendung-des-aktionsradius-wien>

www.aktionsradius.at

office@aktionsradius.at

www.facebook.com/aktionsradius



IMPRESSUM/MHV: Aktionsradius Wien, 1200 Wien, Gaußplatz 11/3 • E-Mail: office@aktionsradius.at

• Tel.: 01-332 26 94, Fax: DW 8 • www.aktionsradius.at • ZVR 740737083 • Gesamtleitung: Uschi Schreiber

• Team: Alois Kinast, Ania Gleich, Wolfgang Bledl, Andrea Hiller • Grafik: Tom Sebesta

• Coverfoto: Wolfgang Bledl • Fotos: Von den Mitwirkenden zur Verfügung gestellt & Privatarhive.

Aktionsradius Zeitung Nr. 1 / Jänner 2024

Österreichische Post AG / P.b.b., Zulassungs-Nr. GZ 11Z038812M, Erscheinungsort & Verlagsort 1200 Wien

Aufgabepostämter: 1020 Wien, 1090 Wien, 1200 Wien