



LUSTVOLL SCHEITERN* TRÄUME DEUTEN

SCHNUPPERWORKSHOPS
FÜR SINNLICHES AUFTANKEN
März 2023



• Inspiration • Aktion • Diskurs
www.aktionsradius.at

LUSTVOLL SCHEITERN

Theaterworkshop mit Silvia Spechtenhauser

Freitag, 3. März 2023
16.00 – 21.00 Uhr

Wir leben in einer Welt, in der wir alles richtig, originell und am besten sofort machen müssen. Wer leistet, der gewinnt. Konstanter Druck und Angst vor Kontrollverlust sind unsere ständigen Begleiter. Freude und Spaß scheinen fehl am Platz. In diesem Theaterworkshop mit der Schauspielerin und Psychologin **Silvia Spechtenhauser** verrücken wir die Sicht auf die Welt und drehen den Spieß um: wer scheitert, gewinnt! Weil er sich preisgibt und so ist, wie er ist.

Gönnen Sie ihren Ängsten und Ihrem Leistungsdruck eine Auszeit und probieren sie mit Humor die Lust am Scheitern aus. Methoden: Spielen und Forschen, Improvisation, Theaterspiele, Körpertheater, Clowntheater und Comedy. Bekannte Spiele in neuer Form und viele unbekannte Spiele laden mit viel Leichtigkeit zum lustvollen Scheitern ein. Seinen persönlichen Scheiterstil kennen lernen und neue Facetten des Scheiterns erforschen.



Foto: Patrizia Gapp

www.silviaspechtenhauser.at



Impressum/MHV: Aktionsradius Wien, 1200 Wien
Gaußplatz 11, office@aktionsradius.at, ZVR 740737083
Aktionsradius Zeitung Nr. 1-3a/Feb.-März 2023
Österr. Post AG / P.b.b. Zulassungsnr. GZ11Z038812M
Erscheinungsort & Verlagsort: 1200 Wien
Aufgabepostämter: 1020, 1090, 1200 Wien
Fotos: Mitwirkende, Aktionsradius Wien



www.aktionsradius.at

Programmänderungen und Irrtümer vorbehalten!

TRAUMRUNDE NACH C.G. JUNG

Workshop mit Thomas Lindenthal

Freitag, 10. März 2023
18.00 Uhr bis open end

„Die Träume der Nacht begleiten uns bei unserer Selbst-erkenntnis, dem Weg zu uns selbst, und wollen uns zu größerer Beziehungsfähigkeit, zu mehr Sinn und Lebensfreude führen.“ **Thomas Lindenthal**, Coach auf Basis der Traumdeutung nach C.G. Jung, wird im Rahmen des Workshops in die Praxis der Traumdeutung einführen. TeilnehmerInnen können zudem einen (möglichst aktuellen) Traum erzählen, der – im Kontext zur aktuellen Lebenssituation – von Thomas Lindenthal nach der Methode von C.G. Jung gedeutet wird. Auf diese Weise soll beispielhaft deutlich werden, wie genau die Träume uns auf unsere (oft unbewußten) inneren Konflikte, vernachlässigten Seiten, Potenziale und Entwicklungsmöglichkeiten für unser Leben hinweisen. Träume sind Botschaften aus dem Unbewussten,

Wegweiser für unsere Stärken und Freuden. Sie zeigen uns nicht nur, was wir verdrängen, wo unbewusste Ängste und innere Konflikte sind, sondern gerade auch, wo unsere Entwicklungspotenziale und Aufgaben liegen. Sie können uns mehr Liebe, Lebensfreude und Lebendigkeit schenken, sowie die Augen für neue Wege und Sichtweisen öffnen. Diese Bedeutung der Träume kann sich besonders dann erfüllen, wenn wir mit den Traumbildern in Dialog treten.

Für alle Workshops gilt:

Keine Vorkenntnisse Voraussetzung. Begrenzte Gruppe – **Anmeldung** erforderlich unter office@aktionsradius.at
Teilnehmerbeitrag 10,– bis 25,– je nach Selbsteinschätzung! **Kommen Sie gesund!**

